

Ausgewählte Literatur zum Thema „Hypnose und Verhaltenstherapie“

Zusammengestellt von Ch. Kraiker und C. Meiller

Die hier angeführten Literaturangaben stammen im wesentlichen aus den letzten zehn Jahren. Fast alle relevanten Arbeiten aus der Zeit davor sind in dem Sammelband von E. Dengrove (Ed.), 1976, abgedruckt. Neben theoretischen Abhandlungen und Übersichten haben wir solche ausgewählt, in denen verhaltenstherapeutische Verfahren mit hypnotherapeutischen entweder kombiniert oder verglichen wurden, sei es in Form von Experimenten oder Fallstudien. Vollständigkeit war nicht erreichbar, schon allein deshalb nicht, weil die Frage, was ein verhaltenstherapeutisches Verfahren ist, angesichts zahlloser Varianten des mentalen (d.h. imaginativ arbeitenden) Trainings nicht mehr klar beantwortet werden kann, und deshalb eine mehr oder weniger subjektive Auswahl getroffen werden mußte. Eine Gewähr für die Angaben wird nicht übernommen.

- ANDERSON, K. O. & MASUR, F. T. 1983. Psychological preparation for invasive medical and dental procedures. *Journal of Behavioral Medicine*, 6(1), 1-40.
- ASTRUP, C. 1978. Physiological mechanisms of flooding (implosion) Therapy. *Pavlovian Journal of Biological Science*, 13(4), 195-198.
- BAKER, S. R. & BOAZ, D. 1983. The partial reformulation of a traumatic memory of a dental phobia during trance: A case study. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 31(1), 14-18.
- BAKER, S. R. 1984. Amelioration of phantom-organ pain with hypnosis and behavior modification. *Psychological Reports*, 55(3), 847-850.
- BAR-GIL, B., ELI, I. & KLEINHAU, M. 1983. A multidisciplinary approach to the treatment of dental phobia. *Journal of the American Society of Psychosomatic Dentistry and Medicine*, 30(4), 137-141.
- BASKER, M. A. 1979. A hypnotherapeutic method of treating agoraphobia by the clenched fist method of Calvert Stein. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 7(1), 27-34.
- BOLOCOFSKY, D. N., SPINLER, D. & COULTHARD-MORRIS, L. 1985. Effectiveness of hypnosis as an adjunct to behavioral weight management. *Journal of Clinical Psychology*, 41(1), 35-41.
- BORNSTEIN, P. H. & DEVINE, D. A. 1980. Covert modeling-hypnosis in the treatment of obesity. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 17(3), 272-276.
- BORNSTEIN, P. H. (et al.) 1980. Hypnotherapeutic treatment of chronic nailbiting: A multiple baseline analysis. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 28(3), 208-217.
- BOURGEOIS, P. 1982. De la désensibilisation systématique aux modifications cognitives sous hypnose. *Annales Médico-Psychologiques*, 140(5), 509-517.
- BOUTIN, G. & TOSI, D., J. 1983. Modification of irrational ideas and test anxiety through rational stage directed hypnotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 39(3), 382-391.
- BOWERS, K. S. 1982. The relevance of hypnosis for cognitive-behavioral therapy. *Clinical Psychology Review*, 2(1), 67-78.
- CACCIAPAGLIA, A. & BISSON, A. 1982. Ipnoterapia in un caso di allergia respiratoria.

Rivista Internazionale di Psicologia e Ipnosi, 23(3-4), 297-299.

- CAFISO, R. 1981. Un caso di nevrosi ansiosa trattato con approccio comportamentale attraverso ipnosi. *Rivista Internazionale di Psicologia e Ipnosi*, 22(1), 39-42.
- CAUTELA, J. R. 1966. Desensitization factors in the hypnotic treatment of phobias. *Journal of Psychology*, 64, 277-288.
- CAUTELA, J. R. 1966. Hypnosis and Behavior Therapy. *Behaviour Research and Therapy*, 4, 219-224.
- CHANNON, L. 1980. Hypnosis in a self-control behaviour modification programme for weight reduction. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 8(1), 31-36.
- CHANNON, L. 1983. The use of hypnosis in a systematic desensitization paradigm for the treatment of specific phobias: An outline and case study. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 11(1), 15-21.
- CLARE, C. 1979. Hypnotherapy in the treatment of alcoholism. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 7(1), 1-5.
- COHEN, B. B. 1984. A combined approach using meditation-hypnosis and behavioral techniques in the treatment of smoking behavior: Case studies of five distressed patients. *International Journal of Psychosomatics*, 31(1), 33-39.
- COLLINS, J. K., JUPP, J. J. & KRASS, J. 1981. Hypnosis and weight control: A preliminary report on the Macquarie University programme. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 9(2), 93-99.
- COX, T. H. 1978. Post-hypnotic suggestion in behavior modification. *Journal of the American Society of Psychosomatic Dentistry and Medicine*, 25(2), 68-73.
- DASH, J. 1981. Rapid hypno-behavioral treatment of a needle phobia in a five-year-old cardiac patient. *Journal of Pediatric Psychology*, 6(1), 37-42.
- DEGUN, M. D. & DEGUN, G. 1982. The use of hypnosis in the treatment of psychosexual disorders: With case illustrations of vaginism. *Bulletin of the British Society of Experimental and Clinical Hypnosis*, 5, 31-36.
- DEMPSEY, G. L. & GRANICH, M. 1978. Hypno-behavioral therapy in the case of a traumatic stutterer: A case study. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 26(3), 125-133.
- DENGROVE, E. (Ed.) 1976. *Hypnosis and Behavior Therapy*. Springfield, Ill.: Charles C. Thomas.
- DENVERSTEIN, L. & BURROWS, G. 1979. The role of hypnosis in the management of psychosexual dysfunction. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 7(3), 247-252.
- DENNEY, D. R. & GERRARD, M. 1981. Behavioral treatments of primary dysmenorrhea: A review. *Behaviour Research and Therapy*, 19(4), 303-312.
- DEPIANO, F. A. 1985. Hypnosis in the treatment of aquaphobia. *Psychotherapy in Private Practice*, 3(1), 93-97.
- DEROOS, Y. S. & JOHNSON, D. P. 1983. Hypnosis and rational-emotive-therapy as used in teaching improved autosuggestion. *College Student Journal*, 17(1), 68-75.
- DIMENT, A. D. 1981. Fear of flying: Case study of a phobia. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 9(1), 5-8.
- ELLIS, A. 1984. The use of hypnosis with Rational Emotive Therapy (RET). *International Journal of Eclectic Psychotherapy*, 3(2), 15-22.
- FLATT, J. R. 1983. What makes therapy work? Thoughts provoked by a case study. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 11(2), 63-72.

- FRUTIGER, A. D. 1981. Treatment of penetration phobia through the combined use of systematic desensitization and hypnosis: A case study. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 23(4),269-273.
- GILLILAND, B. e. & JAMES, R. K. 1983. Hypnotherapy and cognition: A combinatorial approach. *Medical Hypnoanalysis*, 4(3),101-103.
- GOGGINS, R. 1983. Hypnotherapeutic treatment of socially inhibited urinary response: Two case studies. *Journal of the American Society of Psychosomatic Dentistry and Medicine*, 30(1),21-25.
- HARIMAN, J. 1978. An illustration of the use of eclectic procedures in short-term hypnotherapy. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 6(1),59-62.
- HARIMAN, J. 1980. An integration of hypnoanalysis, hypnosis and rational emotive therapy. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 8(2),97-100.
- HARIMAN, J. 1980. An exploration of group procedures in the management of mentally retarded and psychotic patients. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 1(2),67-72.
- HERBERT, S. W. 1984. A simple hypnotic approach to treat test anxiety in medical students and residents. *Journal of Medical Education*, 59(10),841-842.
- HOBBS, M. 1982. A treatment programme for agoraphobia with emphasis upon hyper-suggestibility and sensitization. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 3(2),111-114.
- HOFFMAN, M. L. 1982-83. Hypnotic desensitization for the management of anticipatory emesis in chemotherapy. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 25(2-3),173-176.
- HOLGATE, R. A. 1984. Hypnosis in the treatment of bulimia nervosa: A case study. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 12(2),105-112.
- HYNES, J. V. 1982. Hypnotic treatment of five adult cases of trichotillomania. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 10(2),109-116.
- INGLIS, S. 1982. Hypnotic treatment of obesity in a general practice. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 10(1),35-42.
- KAPELIS, L. 1984. Hypnosis in a behavior therapy framework for the treatment of migraine in children. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 12(2),123-126.
- KELEMEN, Z. 1980. Hypno-behavioral therapy for the treatment of stuttering. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 1(1),17-23.
- KELLERMAN, J. 1981. Hypnosis as an adjunct to thought-stopping and covert reinforcement in the treatment of homicidal obsessions in a twelve-year-old boy. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 29(2),128-135.
- KINGBURY, J. 1980. Conditioning for hypnosis via telephone in a case of dental phobia. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 1(1),50-53.
- KOSSAK, H.-C. 1983. Integration der Hypnose in das Konzept der Verhaltenstherapie. *Experimentelle und Klinische Hypnose*, 1(1),45-56.
- KOSSAK, H.-C. 1985. Verhaltenstherapie unter Hypnose -Selbstkontrolle mit dem "hypnotischen Begleiter". *Experimentelle und Klinische Hypnose*, 1(2),113-142.
- KRAFT, T. 1984. Injection phobia: A case study. *British Journal of Experimental and Clinical Hypnosis*, 1(3),13-18.
- KRASS, J. L. & COLLINS, J. K. 1984. A case of enuresis: An hypnotic failure but a therapeutic success. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 12(2),85-92.
- KROGER, W. S. & FEZLER, W. D. 1976. Hypnosis and Behavior Modification: Imagery Conditioning. Philadelphia: Lippincott.
- LEWIS, B. J. 1979. Treatment of a schizoid personality using hypno-operant therapy. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 22(1),42-46.
- LONDON, R., W. 1981. Agoraphobia: Hypnosis treatment with cognitive, affective and behavioral change. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 2(2),71-89.
- LUNARDI, C. 1983. Tecniche transazionali e cognitive nella ipnoterapia della depressione psichica. *Rivista Internazionale di Psicologia e Ipnosi*, 24(3-4),387-392.
- MATHESON, G. 1979. Modification of depressive symptoms through posthypnotic suggestion. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 22(1),61-64.
- MCQUINNESS, T. P. 1984. Hypnosis in the treatment of phobias: A review of the literature. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 26(4),261-272.
- MIGUEL, T., JUAN, J. & GRACIA FERNANDEZ-ABASCAL, E. 1980. Electrodermal measurements of different relaxation techniques. *Informes de Departamento de Psicologia General Univ. Madrid*, 4(8),209-220.
- MILNE, G. 1982. Hypnobeavioral medicine in a university counselling centre. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 10(1),13-26.
- MILNE, G. 1983. Hypnotherapy with migraine. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 11(1),23-32.
- MONTECCHIE, F. 1982. Psicoterapia ipnotica della depressione. *Rivista Internazionale di Psicologia e Ipnosi*, 23(1-2),75-79.
- MORSE, D. R. 1983. In vivo desensitization using meditation-hypnosis in the treatment of rubber dam claustrophobia. *Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis*, 4(2),75-78.
- MORSE, D. R., HANCOCK, R. R. & COHEN, B. B. 1984. In vivo desensitization using meditation-hypnosis in the treatment of tactile-induced gagging in a dental patient. *International Journal of Psychosomatics*, 31(3),20-23.
- MOTT, T. 1982. The role of hypnosis in psychotherapy. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 24(4),241-248.
- OBLER, M. 1982. A comparison of hypnoanalytic/behavior modification technique and a cotherapist-type treatment with primary orgasmic dysfunction females: some preliminary results. *Journal of Sex Research*, 18(4),331-345.
- O'BRIEN, R., M., COOLEY, L., E., CIOTTI, J. & HENNINGER, K. M. 1981. Augmentation of systematic desensitization of snake phobia through posthypnotic dream suggestion. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 23(4),231-238.
- PEDERSON, L. L., SCRIMGEOUR, W. G. & LEFCOE, N. M. 1979. Variables of hypnosis which are related to success in a smoking withdrawal program. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 27(1),14-20.
- POWELL, D., H. 1980. Helping habitual smokers using flooding and hypnotic desensitization techniques: A brief communication. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 28(3),192-196.
- RAEKLIN, S. W., BOYKO, E., SHANE, F. & KAUFERT, J. 1984. A randomized trial comparing smoking cessation programs utilizing behaviour modification, health education or hypnosis. *Addictive Behaviors*, 9(2),157-173.
- REDD, W. H., ROSENBERGER, P. H. & HENDLER, C. S. 1982-1983. Controlling chemotherapy side effects. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 25(2-3),161-172.
- REDD, W. H., Andrykowski, Michael, A. 1982. Behavioral intervention in cancer treatment: Controlling aversion reactions to chemotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50(6),1018-1029.

- SCHUBERT, D., K. 1983. Comparison of hypnotherapy with systematic relaxation in the treatment of cigarette habituation. *Journal of Clinical Psychology*, 39(No.2),198-202.
- SCRIGNAR, C. B. 1981. Rapid treatment of contamination phobia with hand washing compulsion by flooding with hypnosis. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 23(4),252-257.
- SEIF, B. 1982. Hypnosis in a man with fear of voiding in public facilities. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 24(4),288-289.
- SMITH, S., J. & BALABAN, A. B. 1983. A multidimensional approach to pain relief: Case report of a patient with Systemic Lupus Erythematosus. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 31(2),72-81.
- SPIES, G. 1979. Desensitization of test anxiety: Hypnosis compared with biofeedback. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 22(2),108-111.
- SURMAN, O. S. 1979. Postnoxious desensitization: Some clinical notes on the combined use of hypnosis and systematic desensitization. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 22(1),54-60.
- SWHARTZ, R., S. 1981. Behavioral approaches to Raynaud's disease. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 36(3-4),224-245.
- TIMM, S. A. 1977. Systematic desensitization of a phobia for flying with the use of suggestion. *Aviation, Space & Environmental Medicine*, 48,370-372.
- TOSI, D., J., HOWARD, L. & GWYNNE, P. H. 1982. The treatment of anxiety neurosis through rational stage directed hypnotherapy; A cognitive experiential perspective. *Psychotherapy: theory, research & practice*, 19(1),95-101.
- WADDEN, T. A. & FLAXMAN, J. 1981. Hypnosis and weight loss: A preliminary study. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 29(2),162-173.
- WALKER, W.-L., COLLINS, J., K. & KRASS, J. 1982. Four hypnosis scripts from the Macquarie Weight Control Programme. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 10(2),125-133.
- WOLBERG, L. R. 1942. *Medical Hypnosis*. New York: Grune & Stratton.
- WOLPE, J. 1958. *Psychotherapy by Reciprocal Inhibition*. Stanford: Stanford University Press.
- YAMAUCHI, K. T. 1981. Dental fear in a chronic schizophrenic: A case report. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 24(2),123-131.
- ZELTZER, L. & LEBARON, S. 1983. Hypnotische und nichthypnotische Interventionen zur Linderung von Schmerz und Angst unter schmerzhaften Eingriffen bei krebserkrankten Kindern und Jugendlichen. *Experimentelle und Klinische Hypnose*, 1(1),1-8.

Praxis der Hypnotherapie Eine Befragung von Therapeuten

Reinhard Schäfer & Dirk Revenstorf

Zusammenfassung: In einer Erhebung wurden deutsche Hypnotherapeuten (der DGH und der M.E.G.) zur Praxis und zum Verständnis der Hypnose befragt. Induktionsmethoden, therapeutische Nutzung, Trancetiefe, Rapport, Indikation, Therapieerfolg der Hypnose und Ausbildung der Therapeuten waren u.a. die Themen, zu denen die Befragten Stellung nahmen. Die Anwendung der Hypnose wird im allgemeinen bei sehr unterschiedlichen Störungen für indiziert gehalten. Bei der Methode der Hypnoseeinleitung und Vertiefung waren indirekte und direkte Maßnahmen zu unterscheiden. Insgesamt war aber der Trend spürbar, den Begriff der Hypnotherapie nicht vorzeitig einzuengen, da dieser offensichtlich dabei ist, sich zu etablieren.

1. Einleitung

Hypnose hatte historisch gesehen ein sehr wechselhaftes Schicksal. Abgesehen von den jahrtausendalten Riten ekstatischer oder meditativer Prägung ist sie von Messmer um 1780 zum ersten Mal als klinisch relevante Methode wissenschaftlich hervorgehoben worden, um dann anschließend von der französischen Akademie der Wissenschaften als Scharlatanerie verworfen zu werden. 100 Jahre später hat Charcot sie wieder aufgegriffen und in seinen berühmten Demonstrationen in der Salpêtrière in die wissenschaftliche Diskussion gebracht. Seine Schüler, wie Janet und Freud, haben sie tiefenpsychologisch genutzt, und letzterer hat sie schließlich als unzuverlässig aufgegeben. Damit hat die klinische Hypnose zunächst einen Untergang erlitten, obwohl die sogenannte Nancy-Schule (Bernheim) sie als Strategie der heilenden Suggestionen in der klinischen Praxis weiterhin genutzt hat und sie im sogenannten positiven Denken (Coué) fortlebte und damit einen Beginn der kognitiven Therapie darstellt. Im wissenschaftlichen Rahmen ist Hypnose dann seit den 30er Jahren in der experimentellen Psychologie aufgetaucht, und vor allem von Lerntheoretikern wie Hull, Hilgard und neuerdings Bower untersucht worden. Erst Erickson hat mit seinem umfangreichen Werk von Fallberichten und kleineren Experimenten die klinische Bedeutung der Hypnose besonders in den letzten 30 Jahren klar gemacht und sie als übergeordnete Strategie therapeutischer Kommunikation dargestellt. Diese Konzeption von Hypnose beginnt, sich in der klinischen Praxis niederzuschlagen und wird neuerdings von den Praktikern verschiedener Therapieschulen aufgegriffen.

Das Verhältnis von Theorie und Praxis ist in der angewandten Wissenschaft eine häufig diskutierte Frage. Für die Hypnotherapie, als wiedererwachte und sich neu definierende Disziplin ohne theoretische Einheitlichkeit, fällt dieses